



Hanán Martín Velázquez – *Readaptador Físico - Deportivo de Lesiones*
687 82 43 87 – recuperador.fisico@gmail.com

Readaptador Físico - Deportivo De Lesiones

Nombre: Hanán Martín Velázquez.

Teléfono: 687 82 43 87.

Correo Electrónico: Recuperador.fisico@gmail.com

Currículum Académico:

- ✓ Licenciado en Ciencias de la Actividad física y el Deporte. U.L.P.G.C.
- ✓ Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas (Federación Española de Fútbol, COE, UCLM) - Madrid.
- ✓ Certificado de Aptitud Pedagógica. CAP.
- ✓ Curso de "Entrenamiento de Fuerza". U.L.P.G.C.
- ✓ Curso de "Entrenamiento de la Potencia muscular". U.L.P.G.C.
- ✓ Curso de "Entrenamiento Personalizado". U.L.P.G.C.
- ✓ Tutor- Orientador de la asignatura PRACTICUM de la L.C.A.F.D.
- ✓ Actualmente Estudiando Grado en Fisioterapia. U.L.P.G.C.

Experiencia:

- ✓ Preparador Físico de AD. Huracán en Juvenil División de Honor. Temporada 2008/2009.
- ✓ Preparador Físico de AD. Huracán en Tercera División. Temporada 2009/2010 y 2010/ 2011.
- ✓ Entrenador en la AD. Huracán del benjamín A. Temporada 2009/2010 y 2010/2011.
- ✓ Director de la Escuela de Fútbol de Ad. Huracán. Temporadas 2010/2011 y 2011/2012.
- ✓ Readaptador Físico – Deportivo de la empresa Centro de Tecnificación José Ojeda. 2011- 2012.
- ✓ Entrenador Personal de la empresa Centro de Tecnificación José Ojeda. 2011-2012.



Hanán Martín Velázquez – Readaptador Físico - Deportivo de Lesiones
687 82 43 87 – recuperador.fisico@gmail.com

- ✓ Coordinador de la Escuela de fútbol centro de Tecnificación José Ojeda. 2011/2012.
- ✓ Preparador Físico de AD. Huracán en Juvenil División de Honor. Temporadas 2011/2012 y 2012/2013.
- ✓ Director Técnico del Campus de Fútbol de la Escuela de Tecnificación José Ojeda. Verano 2012.
- ✓ Actualmente ejerciendo como Readaptador y entrenador Personal.

¿Qué es un Readaptador Físico – Deportivo?

Es un preparador físico especializado que mediante un proceso de enseñanza-aprendizaje, forma y prepara a una persona lesionada, generalmente en una situación individual. Basándose en la realización de ejercicios apropiados con el objetivo de prevenir, establecer y/o desarrollar en el menor tiempo posible la condición física saludable o de rendimiento. Con ello, se pretende facilitar un estado de bienestar óptimo, que garantice la incorporación a su actividad habitual con normalidad y diligencia, minimizando el riesgo de posibles recaídas.

¿Por qué es necesaria la Readaptación Física?

En los últimos años, durante el proceso de recuperación de una lesión deportiva, se ha detectado un “periodo vacío” entre la *fase de Ámbito Clínico (fase médico-terapéutica)*, en la que se procede al diagnóstico y cicatrización por parte del médico o fisioterapeuta. Y la *fase No Clínica (Reentrenamiento Físico)*, basada en la recuperación funcional deportiva y readaptación física. Esta “Laguna profesional” es asumida por preparadores físicos con formación académica especializada.



Hanán Martín Velázquez – *Readaptador Físico - Deportivo de Lesiones*
687 82 43 87 – recuperador.fisico@gmail.com